



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

**SEMANA DEL 25 AL 29 MAYO**

**CENTRO DE INTERÉS**

**CONSTRUYAMOS NUESTRA SABIDURÍA**

*¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.*

*Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.*

*Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)*

*Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.*



### ACTIVIDAD 1, FORMAS Y COLORES :

- **Materiales:** cartón y recortes de formas.
- **Preparación:** en primer lugar la familia recortará en el cartón las formas cuadrado, círculo, triángulo, rectángulo y ovalado quedando éstas huecas por dentro. En segundo lugar la familia preparará de diferentes colores las mismas formas que antes se han recortado en el cartón, poniendo todos los cuadrados del mismo color, todos los triángulos del mismo y así sucesivamente. El menor tendrá que poner cada recorte pequeño dentro de su forma que hemos realizado en el cartón.
- **Objetivos:** motricidad fina, coordinación óculo-manual, interés por los colores y por las formas, relación y atención.



## ACTIVIDAD 2, SIN QUE SE CAIGA:

- **Materiales:** cubo grande, globos o pares de calcetines, recipiente pequeño de plástico
- **Preparación:** esta actividad hay dos formas de realizarla, en primer lugar colocaremos en los pies del menor los recipientes pequeños atados y dentro colocaremos el globo de agua, este tendrá que llevar los globos sin que se caigan al cubo grande y tendrá que introducirlos sin utilizar las manos solo con los pies (como aparece en la foto). En segundo lugar podemos realizar el mismo juego con pares de calcetines echos una bola tendrán que coger la bola con el pie y aguantando el equilibrio introducirlos en el cubo o recipiente grande, son ayuda de las manos (como se puede ver en el enlace).

- **Objetivos:** concentración, coordinación del cuerpo, equilibrio, motricidad gruesa, atención e intención.



En el siguiente enlace podemos ver la segunda forma de realizar esta actividad:

<https://pin.it/xhP6Nrw>

### **ACTIVIDAD 3, EL COCODRILO DANTE:**

- **Materiales:** canción : <https://youtu.be/a7IE6113bwQ>
- **Preparación:** la familia les pondrán a los menores esta divertida canción con la que trabajarán distintas direcciones y nos divertiremos en familia ya que estás pueden participar animando a los menores a bailar y disfrutar.
- **Objetivo:** motricidad gruesa, movimiento, coordinación, ritmo, direcciones de delante, detrás, hacia un lado y hacia el otro.



#### **ACTIVIDAD 4, CON MUCHA ATENCIÓN:**

- **Materiales:** pajitas, palos pinchito o similar y esponja o similar
- **Preparación:** previamente colocaremos los palitos de pinchito pinchados en la esponja, quedando estos de forma vertical. Recortaremos las pajitas en trozos del tamaño de un macarrón aproximadamente. El juego consiste en que el menor tendrá que introducir las pajitas por los palos de pinchito.
- **Objetivos:** coordinación óculo-manual, motricidad fina, atención, paciencia, introducción.





### ACTIVIDAD 5, DERRIBAMOS LOS VASOS:

- **Materiales:** una media, pelota y vasos de plástico.
- **Preparación:** en primer lugar colocaremos la pelota dentro de la media al final del todo donde iría el pie, luego atamos la media a la cintura del menor. Colocaremos los vasos de plástico en fila india, este tendrá que derribar los vasos de plástico con la pelota que lleva colgando de su cintura sin ayuda de las manos solamente moviendo su cuerpo.
- **Objetivos:** motricidad gruesa, coordinación del cuerpo, atención, intención, concepto derribar o tirar .



### ACTIVIDAD 6, MARTINA REPENTINA:

- **Materiales:** cuento : <https://youtu.be/Ekdd8kixRYU>
- **Preparación:** las familias le pondrás a los menores este video de este cuento tan guay, y disfrutar todos en familia de ¡El cojín de Martina repentina! Un recurso educativo de uso familiar diseñado para liberar emociones.
- **Objetivos:** atención, interés por la literatura infantil, liberación de emociones.



### ACTIVIDAD 7, LA PINZA:

- **Materiales:** tapones de corcho o tapones plástico, recipiente, cartones de huevos y pinzas de la cocina
- **Preparación:** en esta actividad tendremos métodos en un recipiente tapones de corcho o de plástico, consiste en que el menor coja dichos tapones con unas pinzas de cocina y llevarlos con la pinza hasta un cartón de huevos donde deberá introducir un tapón en cada hueco del cartón.

- **Objetivos:** atención, pinza, motricidad fina, coordinación óculo-manual, paciencia, intención.



### ACTIVIDAD 8, MASAJE SHANTALA:

- **Materiales:** vídeo y música relajante.

<https://youtu.be/dyg02niaM1s> ( vídeo masaje SHANTALA)

<https://youtu.be/y824JxNDdSk> (música)

- **Preparación:** la familia prepara al bebé para realizar el masaje, es aconsejable siempre después del baño cuando el menor vaya a dormir o se disponga a pasar un ratito relajado con la familia. La familia visualizará el vídeo e imitará los movimientos del masaje con la música de Mozart relajante puesta.
- **Objetivo:** relajación, vínculo familia-menor, descanso.



### ACTIVIDAD 9, TROMPA DE ELEFANTE:

- **Materiales:** cartón, pintura colores ( si se quiere) y tuvo rollo papel cocina. Video del juego: <https://pin.it/6GP4sHw>
- **Preparación:** en primer lugar las familias dibujaran en un cartón un elefante y los aros que posteriormente se utilizarán. Se recortará lo ya dibujado y se colocará en el centro de la cara del elefante el tuvo de rollo de papel. Esto se puede pintar libremente no dejarlo del color del cartón como se desee. El juego consistirá en colocar el elefante en la pared e insertar los aros en la trompa del elefante separados de esta en función de la edad del menor.
- **Objetivos:** motricidad gruesa, coordinación óculo-manual, concepto introducción, atención





## ACTIVIDAD 10, POMPAS DE JABÓN;

-**Materiales:** botella plástico, agua con jabón y un calcetín.

- **Preparación:** este es un divertidísimo juego para toda la familia y a los menores les encanta. Recortamos una botella de plástico por el culo, le pondremos un calcetín que no nos sirva en la parte que hemos recortado, es decir metiendo el culo de la botella en la parte elástica del calcetín, por último mojaremos el calcetín con el agua con jabón y...¡A DISFRUTAR! Soplares por la boquilla de la botella y así se harán las queridas pompas por todos los menores.

- **Objetivos:** motricidad fina, coordinación boca, intención, concepto soplar.



HOW TO MAKE  
*bubble snakes*  
onelittleproject.com



En este enlace podemos ver la realización del juego:

<https://youtu.be/9sThcAmF6Ps>

**¿Te han gustado estas actividades?**

**¿Estás *interesado/a en solicitar plaza* en nuestra escuela para tu hijo/a?**

**Pincha en el botón “*enviar email*” y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.**

**ENVIAR EMAIL**

***Muchas gracias.***