



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA DEL **18 AL 22 MAYO**

CENTRO DE INTERÉS

APRENDAMOS HACIENDO

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.



ACTIVIDAD 1, ENCESTA LAS BOLAS :

- **Materiales:** pelotas pequeñas, vasos de plástico, celo o similar.
- **Preparación:** las familias pegarán en un extremo de una mesa una serie de vasos de plástico por la parte abierta del vaso quedado este suspendido en el aire , de manera que desde el otro extremo los menores puedan encestar las bolas en los vasos.
- **Objetivos:** coordinación óculo - manual, atención, concentración, psicomotricidad fina, puntería.

En este enlace podemos ver la realización de este juego:

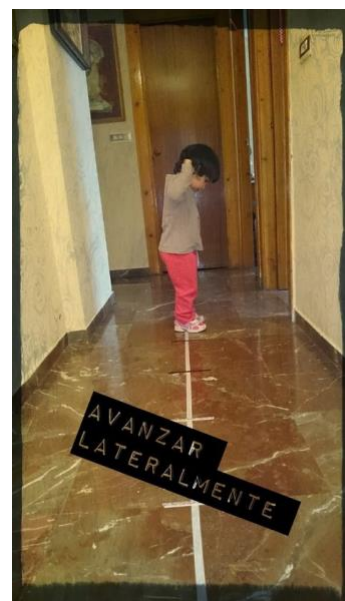
<https://www.youtube.com/watch?v=bUJijGUbkl0&t=15s>

Se puede realizar el juego con pajita soplando a la pelota para los más mayores, y los más pequeños tirarán las pelotas con las manos.



ACTIVIDAD 2, SEGUIMOS LAS INDICACIONES:

- **Materiales:** cinta aislante.
- **Preparación:** La familia trazará una línea recta en el suelo pegando la cinta aislante, la línea será lo suficientemente grande para que al menor le de tiempo a disfrutar del trayecto. Este juego consiste en dar indicaciones para que el menor vaya de un extremo de la línea al otro de 4 formas distintas: zig zag, rodando, lateralmente y sentados.
- **Objetivos:** Coordinación de todo el cuerpo al completo, motricidad gruesa, conceptos de sentado, de un lado, de zig zag (de un lado al otro) y rodar.





ACTIVIDAD 3, EL COCODRILO AL QUE NO LE GUSTABA EL AGUA:

- **Materiales:** cuento:

<https://www.youtube.com/watch?v=9NKzDbU4NGI&feature=youtu.be>

- **Preparación:** la familia les pondrán este video donde se les relata este divertido cuento.
- **Objetivo:** gusto por la literatura infantil, diversión , entretenimiento, concentración y atención.



ACTIVIDAD 4, EL PUERCO ESPÍN SERAFÍN:

- **Materiales:** escurridor y espaguetis o pajitas.
- **Preparación:** la familia proporcionará al menor un escurridor con agujeros sea de acero inoxidable o de plástico no importa, también les daremos espaguetis o pajitas para que lo introduzcan por los agujeros del escurridor. Lo que mejor se adecua al agujero del escurridor casi siempre son los espaguetis pero si tiene los agujeros mas grandes se pueden utilizar pajitas.
- **Objetivos:** coordinación óculo- manual, motricidad fina, atención, paciencia, conceptos de introducir y sacar.



ACTIVIDAD 5, SOY UNA TAZA:

- **Materiales:** canción: <https://www.youtube.com/watch?v=cgEnBkmcpuQ>
- **Preparación:** la familia les pondrá esta canción tan pegadiza para que tanto menores como la familia la bailen al ritmo de la música e imiten los movimientos de este vídeo.
¡ESTA CANCIÓN LES ENCANTA A TODOS! ¡A BAILAR Y A CANTAR!
- **Objetivos:** motricidad gruesa, ritmo, movimientos, imitación, coordinación de todo el cuerpo.



ACTIVIDAD 6, PASAMOS EL AGUA:

- **Materiales:** agua, cubo o recipientes de plástico.
- **Preparación:** este es un divertidísimo juego de agua que a nuestros peques les encanta ya que si se falla ¡ nos mojaremos de agua enteritos! El juego consiste en hacer una fila india en familia, les daremos a los menores un recipiente de plástico, cubo o vasos de plástico. El primero de la fila tendrá que llenar el recipiente de agua(de un cubo que tendrá delante), pasará el agua a su compañero que haya detrás pero sin volverse con las manos por encima de la cabeza, volcará el recipiente e intentará llenar el recipiente del compañero. Intentaremos que llegue el máximo de agua posible al último de la fila.
- **Objetivos:** motricidad gruesa, coordinación óculo- manual, atención.



ACTIVIDAD 7, TIRANDO DESPEGANDO:

- **Materiales:** cinta adhesiva.
- **Preparación:** este juego va dirigido a menores de meses hasta 1 año, ya que empieza su interés por coger las cosas y quitarlas de donde estén. Consiste en pegar la cinta en alguna superficie como una mesa o un aire acondicionado donde les sea fácil alcanzarla. Se trata de dejar que el niño despegue todas las cintas adhesivas que previamente hemos colocado.
- **Objetivos:** coordinación óculo- manual, motricidad fina, atención e intención.



ACTIVIDAD 8, BOLOS:

- **Materiales:** pelotas pequeñas, botellas de plástico o latas.
- **Preparación:** los participantes del juego harán una fila india, cada uno tendrá una pelota, a cierta distancia colocaremos las botellas de plástico o latas de acero inoxidable (como las de leche de bebé) de forma escalonada. Se trata de tirar la pelota e intentar derribar la torre de botellas o tirar el máximo número de estas.
- **Objetivo:** motricidad gruesa, coordinación óculo- manual, atención, fuerza e intención.
Para hacer este juego mas sencillo para niños aun mas pequeños podemos hacer la torre de vasos de plástico, ponerlos a menos distancia de estos y dejar que tiren la torre o bien con pelotas o bien acercándose gateando y tirarla con las manos.



ACTIVIDAD 9, PEQUEÑOS CREADORES:

- **Materiales:** cartón, folios, colores (rotuladores, lápices o ceras)
- **Preparación:** la familia previamente en cartones recortarán distintas formas como por ejemplo cuadrado, triángulo, zig zag etc, dejando lo de dentro recortado con la forma para que los menores coloquen más tarde el cartón encima de un folio y puedan seguir la forma que tiene cada cartón.
- **Objetivos:** motricidad fina, atención, imitación, repaso, coordinación óculo-manual.



ACTIVIDAD 10, SESIÓN DE RELAJACIÓN:

- **Materiales:** vídeo (<https://www.youtube.com/watch?v=8XwPVhP6Zsl>)
- **Preparación:** las familias visualizarán este vídeo y verán las pautas de relajación que es aconsejable seguir para después de un buen día lleno de energía y que así el menor se relaje y coja pronto el sueño.

-Objetivos: rutina de descanso, asociar música tranquila con el sueño, conocedor de su espacio de descanso.



¿Te han gustado estas actividades?

*¿Estás **interesado/a en solicitar plaza** en nuestra escuela para tu hijo/a?*

***Pincha en el botón "enviar email"** y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.*

ENVIAR EMAIL

Muchas gracias.