



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA DEL 1 AL 5 DE JUNIO

CENTRO DE INTERÉS

CUIDAMOS EL PLANETA

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.



ACTIVIDAD 1, PEQUEÑO PLANETA:

- **Materiales:** canción.
- **Preparación:** las familias le pondrán a los menores esta sonora y pegadiza canción de canta juegos para que puedan bailar libremente al ritmo de la música y aprender sobre nuestro planeta.
- **Objetivos:** motricidad gruesa, ritmo, movimiento, coordinación del cuerpo, curiosidad e iniciación por el cuidado del planeta y la naturaleza.

En este enlace podemos ver y escuchar esta divertida canción:

<https://youtu.be/Wpv1czv08A>



ACTIVIDAD 2, SÁCALOS TODOS:

- **Materiales:** recipiente, pelotas o similares, cazo de cocina y celo o cinta adhesiva.
- **Preparación:** La familia introducirá en el recipiente las bolas u objetos que no se rompan que puedan cogerlos con el cazo. Una vez introducidos los objetos con el celo o cinta adhesiva haremos obstáculos poniéndola de punta a punta y cruzando los trozos de cinta para que les resulte más interesante el juego. Los menores tienen que sacar los objetos del recipiente con un cazo de cocina entre los huecos que quedan sin cinta adhesiva.
- **Objetivos:** Coordinación óculo-manual, motricidad fina, intención, atención y equilibrio.



ACTIVIDAD 3, HULA HOOP:

- **Materiales:** aro, pelotas y cuerda.
- **Preparación:** la familia atará al aro una cuerda larga, en caso de no tener aro podemos fabricar uno con cartón, repartimos las pelotas u otros objetos que no se rompan por el suelo dispersados, el juego consiste en encestar al objeto con el aro y cogerlo hacia ti tirando de la cuerda, ganará el que más objetos obtenga, ¡A retarse en familia!
- **Objetivo:** motricidad gruesa, coordinación del cuerpo, intención, atención, puntería.

En este vídeo podemos ver la realización del juego:

<https://pin.it/46RbG1x>



ACTIVIDAD 4, BUSCA Y LO ENCONTRARÁS:

- **Materiales:** recipiente transparente, azúcar o similar, folios y pincel.
- **Preparación:** la familia previamente dibujara en un folio letras u objetos fáciles y adecuados para su edad. Se colocará dicho folio debajo del recipiente con las letras y objetos hacia arriba para que el menor lo vea a través del recipiente, introducimos azúcar o similar, y le preparamos tarjetas con los mismo objetos u letras que hayamos puesto antes en el folio. El menor con un pincel debe ir apartando el azúcar e ir buscando la letra u objeto que aparezca en la tarjeta.
- **Objetivos:** coordinación óculo- manual, motricidad fina, atención, paciencia, relación, observación, aprendizaje de lentejas u objetos.

En el siguiente vídeo podréis ver la realización de esta actividad:

<https://pin.it/2LGyZ8P>



Ver el Pin que lo inspiró



ACTIVIDAD 5, APRENDEMOS LOS NÚMEROS:

- **Materiales:** cuento: https://youtu.be/LsE1ZbxyE_U
- **Preparación:** la familia les pondrán este video del cuento de 10 ratones un gato, un cuento precioso y muy educativo con los que aprenderemos los números hasta el diez a la par que se divierten con estos graciosos personajes.
- **Objetivos:** gusto por la literatura infantil, iniciación aprendizaje de los números, atención.



ACTIVIDAD 6, BUSCA EL CAMINO:

- **Materiales:** plastilina o similar, bolita pequeña y pajita.
- **Preparación:** este juego es muy divertido y para todas las edades. Consiste en hacer un recorrido con plastilina o similar en una superficie plana como el suelo o una mesa. Le pondremos la pelota pequeña en el principio del recorrido y los menores tendrán que llevar la bola hasta el final soplando por una pajita e intentando que la bola no salga del recorrido. El recorrido variará en función de la edad del menor cuanto más grande más dificultad podremos poner.
- **Objetivos:** atención, motricidad fina, coordinación ojos mano y boca, intención, aprendizaje de recorridos y formas, intensidad del soplido.

En este vídeo podemos ver la realización del juego:

<https://pin.it/7jsAZcd>



ACTIVIDAD 7, SAL DEL ENREDO:

- **Materiales:** cinta adhesiva o lazo.
- **Preparación:** esta actividad es muy divertida ya que a los niños les encantan verde envueltos en enredos y administrarse las para poder salir. Colocaremos lazo, cinta adhesiva o cualquier tipo de cuerda en forma de "X" o laberinto entre sillas o si tenemos posibilidad de hacerlo en algún pasillo es mucho más divertido. El menor deberá salir del enredo desde un extremo a otro del laberinto que hemos creado.
- **Objetivos:** motricidad gruesa, intención de salir, atención coordinación de todo el cuerpo, flexibilidad e imaginación.



ACTIVIDAD 8, ESTRELLITA DONDE ESTÁS:

- **Materiales:** canción: <https://youtu.be/IRYkC48BI3M>
- **Preparación:** sesión de relajación, las familias pondrán esta canción de 'estrellita dónde estás', una canción que a los menores les encanta y además les relaja hasta conciliar el sueño,
- **Objetivo:** relajación, hábitos de sueño al escuchar la música, hábitos de buscar cada uno su cama y acostarse y dormir solos.



ACTIVIDAD 9, BASTONCILLOS DE COLORES:

- **Materiales:** folios, bastoncillos del oído, colores.

- **Preparación:** la familia previamente pintara los extremos de los bastoncillos cada uno de un color con rotuladores o pintura con lo que se tenga en casa. Después en un folio dibujaremos todos los bastoncillos que previamente hemos pintando en el folio estarán plasmados todos los bastoncillos con los extremos de los mismo colores pero son que nunca haya ningún bastoncillos igual pintado. Los menores tienen que poner los bastoncillos en la misma imagen del folio. Para los menores más pequeños se hará el dibujo de un solo bastoncillo, para los más grandes podemos dibujar formas.

- **Objetivos:** motricidad fina, atención, imitación, relación, coordinación óculo-manual, colores.



ACTIVIDAD 10, PARA LOS MÁS PEQUEÑOS:

- **Materiales:** sombrilla, cojines u almohadas y objetos tales como peluches pequeños.

- **Preparación:** las familias prepararán con los cojines u almohadas una especie de camita o lugar para que el bebé pueda tumbarse, en la sombrilla colgaremos con lazo o hilo peluches pequeños, botellas con legumbres dentro para que suene, algún utensilio de cocina como unas varillas de batir. Pondremos al bebé en la especie de camita que hemos confeccionado y colocaremos el paraguas encima de forma que alcance a las cositas que le cuelgan para que esté pueda manipularlas o también sirve para relajarse.

- **Objetivos:** motricidad fina del bebé, coordinación óculo-manual, relajación, intencionalidad, manipulación.



¿Te han gustado estas actividades?

*¿Estás **interesado/a en solicitar plaza** en nuestra escuela para tu hijo/a?*

***Pincha en el botón “enviar email”** y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.*

ENVIAR EMAIL

Muchas gracias.