



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA DEL 8 AL 12 DE JUNIO

CENTRO DE INTERÉS

APRENDAMOS RECICLANDO

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.



ACTIVIDAD 1, RECYCLAIRE:

- **Materiales:** cuento: <https://youtu.be/6RACWyJJPr8>
- **Preparación:** la familia pondrá este divertido cuento sobre el reciclaje donde se les incitarán a reciclar y a reutilizar los objetos para otras actividades muy divertidas, para acompañar al cuento podemos pintar cajas de verde, amarillo, azul y gris y explicarle con un objeto que ellos pueden tocar que cosa va a cada contenedor para hacerlo aún más divertido.
- **Objetivos:** atención, iniciación en la literatura infantil, iniciación en el reciclaje y reutilización, relación de colores con objetos.



ACTIVIDAD 2, EN LA ESPALDA:

- **Materiales:** folios blancos y un bolígrafo o rotulador.
- **Preparación:** esta actividad consiste en colocar un folio en la espalda del familiar con el que vaya a realizar el juego y el jugador que tenga el folio en la espada colocará otro folio sobre la pared o sobre algún sitio sobre el que pueda dibujar. Cada jugador tendrá un bolígrafo o similar, el jugador 1 es decir el que tiene el folio sobre la espalda del otro comenzará haciendo líneas o formas que el jugador 2, es decir el de delante tendrá que ir imitando para que salga el mismo dibujo. En función de la edad del menos iremos complicando el dibujo que se haga, gana el jugador que más asemeje su dibujo. Para ver mejor la realización del juego os dejo un enlace: <https://pin.it/7vOfGtz>
- **Objetivos:** concentración, atención, imitación, motricidad fina, coordinación óculo-manual.



ACTIVIDAD 3, SALTANDO VOY:

- **Materiales:** saco o bolsa de plástico y botellas.
- **Preparación:** está actividad es una carrera entre dos o más participantes. Nos metemos dentro de un saco o en su ausencia podemos utilizar bolsas de dos asas pequeñas para los menores y para los adultos bolsa de basura. Colocaremos las botellas o latas en fila india dejando espacio para poder pasar entre medio. Al final colocaremos un premio como por ejemplo algún dulce o chuchería que sepamos que les gusta para así animarlos a jugar y ganar.
- **Objetivo:** motricidad gruesa, movimiento, coordinación de todo el cuerpo.

Aquí os dejo el enlace del juego: <https://pin.it/5jrciVK>



ACTIVIDAD 4, CREATIVIDAD:

- **Materiales:** pajitas, folios, pintura y canuto rollo papel higiénico.
- **Preparación:** esta actividad consiste en pintar creativamente y libremente como el menor desee. Cortaremos la punta de la pajita en tiras y el canuto del papel higiénico igual, pondremos en platitos pintura de distintos colores y ellos irán mojando en los colores que quieran y creando dibujos, es un juego que les encanta sobre todo el echo de dejarlos libremente mojar en la pintura que quieran siempre con la supervisión de la familia.
- **Objetivos:** coordinación óculo-manual, motricidad fina, atención, creatividad, colores.

Aquí os dejo el enlace del juego: <https://pin.it/6DVLwS8>



ACTIVIDAD 5, RECICLAR Y A BAILAR:

- **Materiales:** canción: <https://youtu.be/qq6M-8nkI5g>
- **Preparación:** la familia les pondrán está pegadiza canción sobre el reciclaje donde toda la familia y los menores se divertirán escuchándola, bailando y aprendiendo a la vez.
- **Objetivos:** motricidad gruesa, coordinación del cuerpo, ritmo , concepto reciclar y movimiento.



ACTIVIDAD 6, NOS ENCANTA TOCAR:

- **Materiales:** paquete de toallitas vacío, trapos.
- **Preparación:** esta actividad es para menores de 0 a 1 año, a los que les encanta tocar todo y si pueden tocarlo y sacar y coger las cosas que ven mucho mejor. Necesitaremos un paquete de toallitas vacío el cual tenga un cierre de click. Llenaremos dicho paquete con trozos de tela es decir con retales que tengamos en casa de sábanas que no nos sirvan o algo así. Cerraremos el envase de toallitas y se lo daremos a los menores, veremos cómo ellos solos abren el envase y van sacando los retales hasta vaciar el paquete, es genial para su motricidad fina.
- **Objetivos:** atención, motricidad fina, coordinación óculo-manual, iniciación en concepto de sacar y abrir.



ACTIVIDAD 7, TRANSPORTAMOS LA PELOTA:

- **Materiales:** pelotas.
- **Preparación:** en esta actividad es muy divertida y crea mucha expectación en los menores ya que tienen que competir muy bien con otro menor o con el familiar que vaya a realizarla. Este juego consiste en transportar de un lugar a otro

una pelota, se puede hacer de distintas formas: llevándola entre las piernas, sujetándola espalda contra espalda, sujetándola cabeza con cabeza.

- **Objetivos:** atención, coordinación del cuerpo, motricidad gruesa, equilibrio.



ACTIVIDAD 8, DE UNOS A OTROS:

- **Materiales:** Pajitas, gomas del pelo
- **Preparación:** este juego consiste en hacer un círculo toda la familia ponernos todos a la misma altura por ejemplo sentados en el suelo, cada jugador tendrá una pajita metida en su boca, el primer jugador colocará la goma elástica de pelo o algo similar en la punta de su pajita, tendrán que irse pasando la goma de jugador en jugador y de pajita en pajita sin que la goma caiga, el jugador al que se le caiga la goma queda eliminado, gana el jugador que quede sin que se le haya caído la goma, ¡ A JUGAR!
- **Objetivo:** equilibrio, motricidad fina, coordinación de la boca, cabeza y cuello, atención.



ACTIVIDAD 9, LA TÉCNICA DEL GLOBO:

- **Materiales:** globo y video orientativo: https://youtu.be/kj_YnYvEM_c

- **Preparación:** esta es una técnica de relajación para los menores, es muy fácil de realizar y se quedarán muy relajados. Los menores se colocarán tumbados en el sitio de descanso sea cama, cuna, hamaca, pediremos al menor que cierre sus ojos y el adulto cogerá el globo y lo inflará al lado del menor muy poco a poco, antes de que explote iremos dejando que salga el aire muy poco a poco y desinflándolo se repetirá esta acción las veces que sea necesario para que el menor este relajado y preparado para descansar. En el enlace anterior se explica esta técnica.

- **Objetivos:** relajación, descanso.

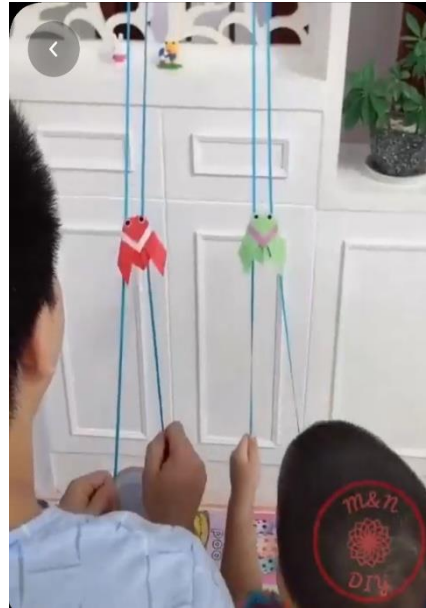


ACTIVIDAD 10, SALTA LA RANA:

-**Materiales:** hilo o lana, folios, pegamento o celo.

- **Preparación:** esta actividad es muy divertida, ya que la rana que haremos subirá por la lana. En primer lugar haremos una rana con folios ya sean de colores o folios en blanco y luego podrán pintarlos al gusto. La preparación de la rana es muy sencilla haciendo dobleces al folio, la realización de la rana viene explicada en el siguiente enlace: <https://pin.it/6fLxdqM> , una vez realizada la rana quedarán dos extremos sueltos por debajo para que podamos introducir la lana por cada extremo. Sellaremos la lana a la rana para que no se salga. Una vez echo esto pondremos el extremo de la lana colgado de algún sitio alto y desde abajo nosotros tirando alternativamente de los extremos de la lana conseguiremos que la rana trepe y suba.

- **Objetivos:** motricidad fina, coordinación ojos y manos, atención.



¿Te han gustado estas actividades?

*¿Estás **interesado/a en solicitar plaza** en nuestra escuela para tu hijo/a?*

***Pincha en el botón "enviar email"** y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.*

ENVIAR EMAIL

Muchas gracias.