



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA DEL 29 AL 3 DE JULIO

CENTRO DE INTERÉS

BIENVENIDO VERANO

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.



ACTIVIDAD 1, EL PATIO DE MI CASA:

- **Materiales:** canción: <https://youtu.be/V8gtclsoCsQ>
- **Preparación:** con la llegada del verano esta es una divertida canción que a nuestros menores les encanta ya que podemos bailarla en un corto ya sea con amigos o con la familia y podemos hacerlo en el patio en el parque o en la piscina refrescandonos. Haremos los movimientos que la canción vaya indicando.
- **Objetivos:** motricidad gruesa, ritmo, movimiento, coordinación del cuerpo, concepto agacharse, dar vueltas en corro y estirar.



ACTIVIDAD 2, CON PLASTILINA:

- **Materiales:** plastilina y láminas con distintas formas geométricas.
- **Preparación:** La familia previamente preparará unas láminas u folios con distintas formas geométricas que sean grandes. Luego los menores utilizando plastilina harán la forma geométrica que la lámina indique, encima de estas.
- **Objetivos:** Coordinación óculo-manual, motricidad fina, intención, atención y iniciación en cuadrado, triángulo, círculo y óvalo.



ACTIVIDAD 3, PASAMOS EL ARO:

- **Materiales:** aro.
- **Preparación:** en primer lugar haremos un círculo, en esta actividad pueden participar menores y familias aunque el aro tiene que ser a medida de los jugadores ,si van a participar las familias lo recomendable es que el aro sea más grande para que quepan por él. El juego consiste en comerse todos en círculo de las manos de forma que el círculo quede cerrado con el aro enganchado en las manos de uno de los participantes, habrá que ir pasándolo de unos a otros pasando por dentro del aro. Tiene que pasar por todos los participantes. Los participantes pueden ayudarme entre sí sin romper el círculo.
- **Objetivo:** motricidad gruesa, coordinación del cuerpo, intención, atención, equilibrio, compañerismo, rapidez.

En este vídeo podemos ver la realización del juego:

https://youtu.be/ac52omlL_mg



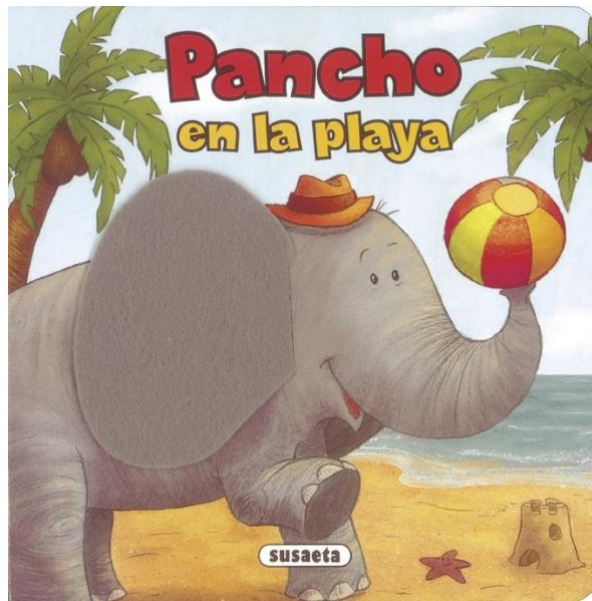
ACTIVIDAD 4, NOS LLENAMOS LA CARA:

- **Materiales:** plato plástico, nata o harina, caramelos.
- **Preparación:** en primer lugar la familia preparará los platos de plásticos y les introducirán nata, harina o similares. Esparcimos por todo el plato lleno de nata diferentes caramelos o golosinas. Los menores introducirán sus caras en los platos y con la boca deberán encontrar todos los caramelos que haya en el plato. Gana el que antes encuentren todos los caramelos.
- **Objetivos:** coordinación cara y boca, motricidad fina, atención, paciencia, observación, tacto.



ACTIVIDAD 5, PANCHO EN LA PLAYA

- **Materiales:** cuento: <https://youtu.be/ZJ3OaAuiTuU>
- **Preparación:** la familia les pondrán este video de este divertido cuento y sobre todo acordé a nuestra estación de verano en la que estamos. A los menores les encanta la playa y el agua, aquí pueden ver a los animalitos en la playa y las distintas actividades que se pueden hacer en la playa para divertirnos un montón
- **Objetivos:** gusto por la literatura infantil, motricidad fina, atención, estación de verano.



ACTIVIDAD 6, VACIAMOS LAS CAJAS:

- **Materiales:** caja pequeña, bolas, cuerda o lana.
- **Preparación:** en primer lugar prepararemos las cajas, las cajas deben ser pequeñas estilo una caja de guantes o algo similar. Les haremos un agujero central en la caja por el que introduciremos bolas pequeñas. Dicha caja nos la colocaremos con la cuerda o lana que le pegaremos previamente con silicona, a la espalda anudada por delante quedando la caja atrás en la espalda. El juego consigue en tirar todas las bolas de la caja moviendo el esqueleto. ¡A moverse! Ganará el que antes consiga vaciar todas las bolas. Es un juego para jugar toda la familia.
- **Objetivos:** motricidad gruesa, coordinación de todo el cuerpo, movimiento, equilibrio, introducción de los conceptos vacío y lleno.



MINUTE TO WIN IT GAMES:
Junk in the Trunk



ACTIVIDAD 7, INTENTA PILLARLO:

- **Materiales:** platos de plástico, algodón, palos pinchito o similar.
- **Preparación:** la familia preparará los platos de plástico, los palos de pinchito si tienen punta puntiaguda la cortarán para que no haya peligro en los menores y el algodón cortado en bolitas. El menor tendrá que coger dos palos e intentar pillar el algodón entre ambos palos e introducirlos en los platos. Puede jugar un menor solo para practicar su motricidad fina u en grupos que ganará el que antes termine de introducir todos los algodones.
- **Objetivos:** motricidad fina, coordinación óculo manual, concepto introducir, pinza de los dedos para coger los algodones con los palos.



ACTIVIDAD 8, VALS DE LAS FLORES:

- **Materiales:** canción: https://youtu.be/sGv8oM0d_8M
- **Preparación:** está es una canción relajante para los menores, es una cajita musical. La familia se las primeras a los menores después del aseo y la cena para que cojan el hábito de irse a la cama solitos y sepan que cuando suenen este estilo de canciones es la hora de irse a la cama. Como un estímulo para ellos.
- **Objetivo:** relajación, hábitos de sueño al escuchar la música, hábitos de buscar cada uno su camita y acostarse y dormir solitos.



ACTIVIDAD 9, HACEMOS MÚSICA:

- **Materiales:** cacerolas de la casa, utensilios de cocina.

- **Preparación:** la familia preparará un círculo con las cacerolas de cocina aquellas que consideren oportunas y adecuadas para la manipulación de los más pequeños y que no seas nuevas ya que van a tocarlas con cucharas o cucharones de la cocina para que hagan ruido. Esto es algo que les encanta a nuestros menores, tocar y que suene fuerte o sonidos distintos. Se tienen que desplazar alrededor el círculo para probar todas las cacerolas.

- **Objetivos:** motricidad gruesa, coordinación del cuerpo para moverse ya que es para menores que aún no andan, coordinación ojos y manos, introducir conceptos denso mueve la mano con utensilio y da en la cacerola suena, repetición y atención.



ACTIVIDAD 10, TE PILLÉ:

-**Materiales:** cartón, bolas de algodón, palo de pinchito y canuto de celo.

- **Preparación:** las familias prepararán un campo de fútbol pequeño con cartón, en las porterías les harán un agujero. En el palo de pinchito engancharnos en canuto del celo ya sea vacío o lleno. Se podrán bolitas de algodón en el centro del campo de cartón. Los menores introducirán sus manos con los palos ya preparados uno en cada portería y deberán atrapar las bolas de algodón del centro del campo. Ganará el que más bolitas consiga coger.

-**Objetivos:** motricidad fina, coordinación óculo manual, concepto atrapar, competitividad, compañerismo, atención e intención.



¿Te han gustado estas actividades?

*¿Estás **interesado/a en solicitar plaza** en nuestra escuela para tu hijo/a?*

***Pincha en el botón “enviar email”** y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.*

ENVIAR EMAIL

Muchas gracias.