



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA DEL 27 AL 31 JULIO

CENTRO DE INTERÉS

FELICES VACACIONES

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.



ACTIVIDAD 1, ESTOY DE VACACIONES:

- **Materiales:** canción <https://youtu.be/uKoeEXAintg>
- **Preparación:** las familias les pondrán esta canción tan divertida de llegan las vacaciones de verano, así podemos disfrutar en familia de las diferentes cosas que podemos hacer en nuestro tiempo libre. A disfrutar del verano.
- **Objetivos:** motricidad gruesa, ritmo, movimiento, coordinación del cuerpo, iniciación en las estaciones del año en este caso el verano.



ACTIVIDAD 2, AYUDAMOS EN CASA:

- **Materiales:** plato o recipiente, naranja o huevo.
- **Preparación:** La familia les dará a los menores una mandarina, naranja o un huevo cocido para que los menores mediante sus dotes de motricidad fina le quiten la cáscara e indaguen en nuevas experiencias con alimentos.
- **Objetivos:** Coordinación óculo- manual, motricidad fina, iniciación concepto pelar, alimentación saludable, intención y atención.



ACTIVIDAD 3, CON CUIDADO:

- **Materiales:** recipiente, objeto, cinta adhesiva.
- **Preparación:** la familia prepararán un recorrido con cinta adhesiva en el suelo. La dificultad del recorrido irán en función a la edad del menor y sus posibilidades. El menor tendrá que recorrer dicho recorrido con un recipiente pequeño en la cabeza y dentro algún objeto por ejemplo algún juguete sin que éste se caiga, si cae comenzamos el recorrido.
- **Objetivo:** motricidad gruesa, coordinación del cuerpo, equilibrio, atención, recorrido.



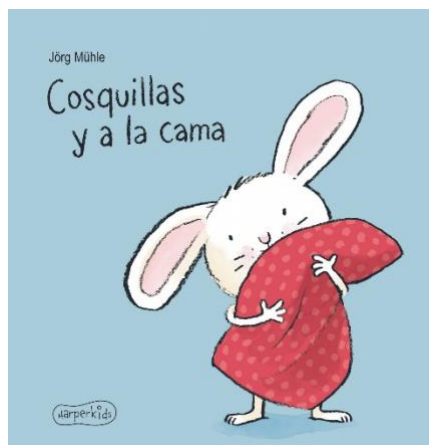
ACTIVIDAD 4, PEGAR Y DESPEGAR:

- **Materiales:** rulos, esponja rugosa.
- **Preparación:** esta es una actividad para los más pequeños, la familia proporcionará a los menores unos rulos (que se utilizan para el pelo) y un trozo de esponja donde dichos rulos se queden pegados. El juego consiste en manipular los objetos y pegar y despegar los rulos.
- **Objetivos:** coordinación óculo- manual, motricidad fina, conceptos pegar despegar, manipulación, atención.



ACTIVIDAD 5, COSQUILLAS Y A LA CAMA:

- **Materiales:** cuento: <https://youtu.be/iVhE6tZUTRk>
- **Preparación:** la familia les pondrán a los menores este precioso cuento en el que aprenderán las rutinas y hábitos de antes de irse a la cama, es un cuento relajante que podemos acompañar con una música relajante para que vayan relacionando el concepto de cuento y este tipo de música con la hora del descanso.
- **Objetivos:** gusto por la literatura infantil, hábitos y rutinas del sueño, descanso, relajación.



ACTIVIDAD 6, SIN QUE SE CAIGA:

- **Materiales:** dos palos, un balón.
- **Preparación:** la familia proporcionará a los menores dos palos medianos que no sean muy largos y un balón en caso de que no tengamos, también se puede realizar el juego con un globo aunque es algo más difícil. Le ponemos un recorrido por ejemplo de una pared a otra y los menores por parejas deberán llevar el balón de un extremo a otro aguantando lo encima de los dos palos sin que se caiga. Este juego se realiza en parejas si no hay dos menores las familias se pondrán a la altura del menor y lo realizarán con ellos.
- **Objetivos:** atención, motricidad gruesa, equilibrio, intención, recorrido, Coordinación óculomanual.



ACTIVIDAD 7, TENDEMOS LA ROPA:

- **Materiales:** prendas de ropa, pinzas, cuerda.
- **Preparación:** la familia preparará una cuerda amarrada de un extremo a otro por ejemplo de dos sillas. La cuerda irá puesta a la altura del menor. La familia les dará prendas de ropa fáciles y pequeñas para tender. Con pinzas de la ropa el menor tendrá las prendas.

- **Objetivos:** motricidad fina, concepto tender y recoger, pinza de lo dedos para abrir la pinza, atención, coordinación óculomanual



ACTIVIDAD 8, SONIDO DEL MAR:

- **Materiales:** música: <https://youtu.be/LeHdjrsEmFM>
- **Preparación:** la familia les pondrán esta relajante música para dormir. El niño irá aprendiendo los hábitos y rutinas del sueño y el descanso. Cuando escuchen esto relacionaran la hora de relajarse junto con un cuento relajante.
- **Objetivo:** relajación, hábitos y rutinas del sueño, descanso, tranquilidad.



ACTIVIDAD 9, ASÍ BARRÍA ASÍ ASÍ:

- **Materiales:** cinta adhesiva, hojas, escoba.
- **Preparación:** la familia preparará el juego, pondrá cinta adhesiva en el suelo formando figuras geométricas. Luego pondrá hojas previamente recogidas de un

árbol alrededor de la figura, quedando estás esparcidas fuera y dentro de la figura.
El menor con una escoba de su tamaño o si no hay la escoba sin palo, tendrá que meter todas las hojas dentro de la figura.

- **Objetivos:** motricidad gruesa, introducción, figuras geométricas, fuera, dentro, atención, coordinación óculo manual.



ACTIVIDAD 10, CESTO DE LOS TESOROS:

-**Materiales:** cesta, objetos de casa.

- **Preparación:** esta actividad es muy divertida a la par que entretenida, ya que pueden experimentar con el sentido del tacto los distintos materiales, peso, textura, sonidos de los objetos. En una cesta o caja que tengamos que quede tangible para los más pequeños meteremos objetos de distinto materiales, como por ejemplo esponja, instrumento, rodillo de pelusas, cosas que no tengan peligro y puedan manipularlas tranquilamente. Podrán pasar horas y horas descubriendo los diferentes objetos.

-**Objetivos:** motricidad fina, coordinación óculo manual, texturas, peso, materiales, sentido del tacto, descubrimientos, experimentación, estimulación, atención.



¿Te han gustado estas actividades?

*¿Estás **interesado/a en solicitar plaza** en nuestra escuela para tu hijo/a?*

***Pincha en el botón “enviar email”** y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.*

ENVIAR EMAIL

Muchas gracias.